



# 第3回

# ふれあい健康フェスタ

**参加無料**

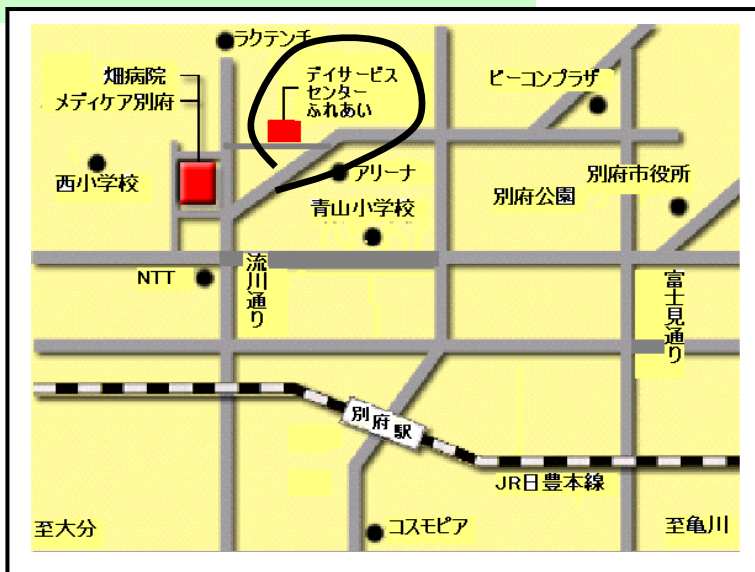
# 健康に痩せましょう

9:30	—	受付
10:00	—	健康セミナー
10:40	—	健康教室（ダイエットヨガ）
11:50	—	茶話会
12:10	—	介護保険サービスのご案内
12:30	—	終了

みんなで楽しく、からだを動かして、脂肪を燃烧させましょう！



- ・先着30名様を予定にしております。お申込みしめ切りは3月10日（土）です。
- ・当日、駐車場は用意しておりませんので車でのご来場はご遠慮下さい。



**日時：平成24年3月18日（日）**

**場所：デイサービスセンターふれあい**

お問合せ・お申込みは デイサービスセンターふれあい  
0977-21-7171（担当：亀井、安倍、朝倉）